

KADAMSKI BUDIZEM

ZA

SODOBNI SVET



Nova Kadamska Tradicija

Mednarodno Združenje
Kadamskega Budizma

(NKT-MZKB)

© New Kadampa Tradition –
International Kadampa Buddhist Union
in Budistični Center Maitreja
2008, 2014

KADAMSKI BUDIZEM ZA SODOBNI SVET

Kadamski budizem je posebna tradicija Mahajanskega budizma, ki jo je ustanovil veliki Indijanski budistični Mojster Atiša (982-1054 n.š.). V Tibetanskem izrazu 'kadam' se 'ka' nanaša na vse Budove nauke, in 'dam' na posebne Atiševe nauke o stopnjah poti do razsvetljenja, ki se imenujejo 'Lamrim'.

Privrženci kadamskega budizma – kadamci – si prizadevajo strniti vse Budove nauke s svojim vsakdanjim življenjem v skladu z nasveti, ki so razloženi v Lamrimu. Na ta način je mogoče doseči celo najvišja duhovna spoznanja tudi v običajnem sodobnem življenjem.



Buda je učil, kako pregle dati svoj duh, tako da lahko razumemo, katera duševna stanja povzročajo bridkost in katera zadovoljstvo in zdravje.

Razložil je tudi, kako premagati negativne duševne dejavnike in nagone, ki nas zapirajo v stanje nezadovoljstva in trpljenja, ter kako razviti pozitivne duševne dejavnike, ki nas osvobodijo od bridkosti in nas vodijo k blaženosti popolnega razsvetljenja.



Bodisatva Maitreja

Zgodovina in izročilo kadamske tradicije

Nauki kadamskega budizma izhajajo iz Bude Šakjamunija, ustanovitelja budizma na splošno, in so bili predani naprej preko njegovih glavnih mahajanskih učencev. Preko Bodisatve Mandžušrija je bilo predano tako imenovano izročilo modrosti, ki poudarja Budove nauke o dokončni resnici. Preko Bodisatve Maitreje je bilo predano izročilo metode, ki poudarja Budove nauke o običajni resnici, kot na primer moralna disciplina in sočutje. Obe izročili, skupaj z izročilom Vadžrajane, je prejel Častiti Atiša in ju združil v nauke o stopnjah poti do razsvetljenja, Lamrim. Tako kadamsko izročilo vsebuje celotno budistično pot do razsvetljenja.

Od Atiše so bili kadamski nauki predani preko niza izpopolnjenih Učiteljev, na primer Dromtonpe, gešeja Potove, Bodisatve Čekave, itn., vse do velikega tibetanskega Mojstra Dže Congkape (1357-1419 n.š.). To se imenuje 'staro kadamsko izročilo'.



Bodisatva Mandžušri

Od Dže Congkape so bili kadamski nauki predani preko drugega niza izpopolnjenih Učiteljev, na primer Džampel Gjaca, Kedrubdžeja, itn., vse do velikih Mojstrov našega časa, Dže Pabongkape (1878-1941), Kjabdže Tridžang Rinpočerja (1901-1981) in gešeja Kelsang Gyatsa (1931-). To se imenuje 'novo kadamsko izročilo'.

Atiševi in Congkapovi nasledniki, veliki kadamski Učitelji ('gešeji'), slovijo ne samo po tem, da so izpopolnjeni učenci, ampak tudi po tem, da so duhovni vaditelji neoporečne pristnosti in iskrenosti. Kadamska tradicija torej ohranja neprekinjeno in avtentično izročilo Budovih mahajanskih nauk in vadb.

Atiša

Dipamkara Šridžana – reinkarnacija Bude Šakjamunija – je bil rojen 982. leta v kraljevski družini v Indiji. Študiral in meditiral je pod vodstvom mnogih velikih Učiteljev Mahajanskega budizma, tako da je postal visoko izpopolnjen vaditelj. Bil je predstojnik velikega samostana Vikramašile v Indiji.

V tem času je bil budizem v Tibetu hudo izrojen. Tedanji kralj Tibeta, Ješe Ö, si je močno želel očistiti in obnoviti Budadarmo – učenje in vadbo budizma – v svoji deželi, in se je zato odločil povabiti Dipamkara Šridžano v Tibet. Tako močno si je želel, da bi se po njegovi deželi spet razširila čista Darma, da je za to celo žrtoval svoje življenje.

Ko je Dipamkara Šridžana prispel v Tibet, ga je pozdravil novi kralj, Džangčub Ö, in zaprosil: “Sočutni Atiša” – imenoval ga je ‘Atiša’, kar pomeni ‘mir’, ker je bil ves čas tako spokojen – “prosim dajte nam posebne nasvete, primerne za vsakogar, tako da lahko vsak od nas uporablja vse Budove nauke skupaj.” Da bi to prošnjo izpolnil, jim je Atiša pripravil in razložil izvorno besedilo Lamrima, *Luč za pot do razsvetljenja*. To kratko in zelo zgoščeno, hkrati pa izjemno jasno besedilo je združenje vseh Budovih učenja o Sutri in Tantri.

V naslednjih letih je Atiša dal obsežne nauke o celotni poti do razsvetljenja. Zaradi posebne Atiševe predstavitve so lahko Tibetanci strnili duhovno pot z vsakdanjim dejavnostmi in tako dosegli globoka spoznanja vseh Budovih nauk. Tako je bil rezultat Atiševega poučevanja, da se je čista Budadarma ponovno razširila po Tibetu, prav kakor si je želel kralj Ješe Ö. Tudi mi, tisoč let pozneje, še doživljamo njegovo dobroto.



“Glejte na vsa živa bitja, kakor na očeta in mater, in imejte jih radi, kakor da bi bili njihov otrok.”

Vedno imejte prijazen obraz in ljubečega duha in govorite resnico brez zlobe.”

Iz Nasveta iz Atiševega srca



Dže Congkapa je dal popoln vzgled, kako postaviti temelje duhovne poti, kako na tej poti napredovati, in kako jo dokončati. Od takrat do sedaj je na tisoče vaditeljev doseglo vrhunsko srečo razsvetljenja v enem samem življenju s tem, da so sledili Congka-povemu zgledu in iskreno vadili po njegovih naukih.

Dže Congkapa

V času Dže Conkape se je tibetanski budizem na videz razcvetal, dejansko pa je propadal zaradi velike zmede o naukih in vadbah. Z neprimerljivo jasnim in obširnim poučevanjem in pisanjem, neoporečnim osebnim zgledom, in neutrudljivo dejavnostjo, je Dže Congkapa lastnoročno oživil Budadarmo po Tibetu in sosednjih deželah z močjo, ki traja še danes.

Buda je napovedal, da se bo Bodisatva Mandžušri pojavil kot Dže Congkapa:

“Potem ko bom umrl
in moje čiste vede ne bo več,
boš v obliki navadnega človeka
opravljal razsvetljena dejanja
in ustanovil Deželo radosti, velikega Varuha,
v Deželi snegov.”

Iz tega lahko razumemo izredne lastnosti Dže Congkape. Čeprav je bil že razsvetljen in utelešenje Bude Modrosti, Mandžušrija, se je vedno prikazoval kot navaden vaditelj in menih in se obnašal v skladu z običaji tedanjega časa in družbe. Ustanovil je veliki samostan, ‘Deželo radosti’, ali ‘Ganden’ v tibetanščini. Tudi njegovi nauki se imenujejo ‘Ganden’; Buda jih je imenoval ‘veliki Varuh’ zato, ker varujejo vsa živa bitja trpljenja. Ta veda je torej posebna čista Darma, ki izvira iz Mandžušrijeve modrosti.

Pravijo, da je Dže Congkapa opravil toliko meditacijskih umikov, kolikor bi jih lahko izvedel samo izredni meditator, napisal toliko darmskih knjig, kolikor bi jih lahko napisal samo izredni pisatelj, in storil toliko dejanj, namenjenih širitvi

Budadarme, kolikor bi jih lahko storil samo izredni duhovni voditelj – in vse to v enem samem življenju!

Congkapa slovi predvsem po svojem vseobsegajočem sočutju, po svoji modrosti in po svoji duhovni moči. Zato ga poznamo hkrati kot prikazovanje Avalokitešvare, Mandžušrija in Vadžrapanija: ti so utelešenja sočutja, modrosti in duhovne moči vseh Bud. Zato ima Congkapa posebno moč, da lahko vodi svoje privrženke k spoznanjem Obsežne poti, Globoke poti in Tantrične poti – vse tri so potrebne za doseg popolnega razsvetljenja.

Dže Congkapa je pomagal iskrenim vaditeljem kadamskega budizma tudi s tem, da jih je varoval zaprek – posebno notranjih zaprek – ki bi jim lahko ovirale duhovno prakso. Po drugi strani jim je priskrbel vse ugodne pogoje – posebno notranje pogoje – za podporo njihovega duhovnega razvoja. Tako je Dže Congkapa deloval kot 'Varuh darme': v tej vlogi je znan kot Dordže Šugden.

Čeprav je bil Dže Congkapa v resnici vse prej kot navaden človek, ni nikoli ravnal nenavadno. Glede na zunanji videz je bil prepost menih in obnašal se je na povsem običajen način. Glede na svoj namen je bil Bodisatva, to je človek, ki si prizadeva doseči razsvetljenje ne zase, ampak zaradi vseh živih bitij. Njegova skrivna praksa je bila Mahamudra, najhitrejša pot do Budovstva.

Tako je Dže Congkapa dal popoln zgled, kako vaditi duhovno pot. Od takrat do zdaj je na tisoče vaditeljev doseglo razsvetljenje na osnovi Congkapovih jasnih nauk in vzgleda. Še danes iskreni vaditelji to lahko dosežejo. To je dejanska metoda za rešitev vsakdanjih problemov.



Dže Pabongkapa



*Kjabdže Tridžang
Rinpoče*



Častiti Geše
Kelsang Gyatso

Geše Kelsang Gyatso

Kelsang Gyatso – ime pomeni ‘Ocean sreče’ – je bil rojen v Tibetu 1931. leta in je bil posvečen v budističnega redovnika v starosti osmih let. Študiral je tako filozofijo kot prakso v različnih samostanih pod vodstvom mnogih slavnih učiteljev. 1959. leta je šel v Indijo, kjer je bil naslednjih 18 let deloma na meditacijskem umiku, deloma pa je delal kot zdravilec. 1973. leta mu je samostan Sera Dže podelil naslov ‘geše’.

1977. leta so njegovega učitelja, Tridžanga Rinpočerja, iz ‘Inštituta Mandžušri’, budistične akademije v Veliki Britaniji zaprosili, da bi jim poslal Učitelja, ki bi jih učil avtentično Budadarmo. Tridžang Rinpoče je poslal po gešeja Kelsanga in mu rekel, “Uči jih najprej o življenjski poti Bodisatve, o Srednji poti, in o Lamrimu; in bomo videli, kako bo šlo.” Geše Kelsang je torej šel v V. Britanijo in dal nauke na osnovi znamenitega Šantidevovega besedila *Vodnik do življenjske poti Bodisatve*, Čandrakirtijevega *Vodnika do srednje poti*, in Lamrima. Očitno je šlo zelo dobro, ker je geše Kelsang ostal v V. Britaniji vse do danes, in predal nauke o celotni budistični duhovni poti!

1987. leta je geše Kelsang šel na tri-letni umik na Škotskem. Čeprav je bil umik meditacijskega značaja, je vendar medtem opravil veliko dela, ki je pozneje vodilo k osnovanju NKT. Po vzorcu treh glavnih kadamskih izročil je izdelal osnutek treh študijskih programov, ki so temelj za današnji sistem študija in prakse v NKT: splošni program, temeljni program, in učiteljski program.

Vrh tega je med umikom napisal oziroma dokončal nekaj knjig, pomembnih za študijske programe,

vklučno z *Radostno potjo obilne sreče*, ki je komentar k znamenitemu Congkapovemu *Velikemu tolmačenju stopenj poti*.

Do zdaj je geše Kelsang napisal 21 knjig v angleščini. Nekatere, namenjene začetnikom, razlagajo osnove budistične prakse in mišljenja na izredno dostopen način. Druge razlagajo globine budistične filozofije, še druge pa pojasnjujejo ezoterične prakse, ki jih je razkril Buda v tantričnih naukih. Te knjige torej obsegajo celotno budistično pot do razsvetljenja – edinstvena predstavitev te vrste v katerem koli zahodnem jeziku. Zdaj prevajajo te knjige v mnogo drugih jezikov, tudi v slovenščino.

Razen knjig je geše Kelsang napisal oziroma prevedel tudi veliko sadan (sadana je knjižica z navodili za uporabo med meditacijami in drugimi obredi), molitev in izvornih besedil.

Vse knjige, ki jih je napisal geše Kelsang so tolmačenja besedil Dže Congkape. Geše-la sam pravi, da gleda na vse svoje knjige, kot da izhajajo od Dže Congkape, in nase preprosto kot na posrednika Bude Modrosti. O Dže Congkapi piše: “Če bi študirali njegova dela, bi bili začudeni nad njihovo jasnostjo in lepoto, in bi razumeli, da so dela izpopolnjenega Mojstra, ki je pisal pristno in

“Včasih imamo občutek, kot da je Darma tam, mi pa tu. Težko strnemo Darma s svojim vsakdanjim življenjem, tako da je ne moremo uporabiti za reševanje svojih problemov.

Zakaj je tako? Razlog je ta, da se Darma ne učimo sistematično po posebno izdelanem študijskem programu.

Če brkljamo po Darmi na slepo srečo, si nikakor ne bomo pridobili globokega in trdnega spoznanja in naša modrost ne bo nikoli popolnoma dozorela.”



Diskusija na študijskem programu v Kadamskem centru za meditacijo Washington, ZDA

iskreno o lastnih izkušnjah." Mnogi menijo, da enako velja za gešeja Kelsanga.

Kmalu po prihodu v Veliko Britanijo je začel geše Kelsang širiti Budadarmo z ustanovitvijo budističnih centrov v različnih mestih severne in srednje Anglije, in tudi v Španiji. Do 1986 je bilo ustanovljenih osem centrov, in po njegovi vrnitvi z umika je število centrov hitro raslo, tako da jih je bilo do 1992 vsega skupaj 45, vključno z novimi centri v severni Ameriki. Danes obstaja več kot 1.200 kadamskih centrov in skupin po svetu.

Geše Kelsang daje nauke o kadamskem budizmu po vsem svetu. Ustanovil je redne mednarodne festivale, ki se dogajajo dvakrat na leto v matičnem centru NKT v V. Britaniji, in tudi v drugih deželah po vsem svetu. Ustanovil je tudi Mednarodni projekt kadamskih templjev: templji so bili zgrajeni v V. Britaniji, ZDA in Avstraliji, gradijo pa jih tudi v drugih deželah. Vsi templji so posvečeni svetovnemu miru.



*Varuh Darme
Dordže Šudgen,
prikazovanje Bude
modrosti,
Mandžušrija*

Razen tega geše Kelsang vse svoje življenje daje popoln zgled vaditelja kadamskega budizma, s tem da je njegovo vedenje brezhibno glede na vse tri glavne vrste moralne discipline, ki jih je naučil Buda.

V neki molitvi Dže Congkapo hvalijo kot 'kronski dragulj učenjakov Dežele snegov' zaradi njegovih naukov, ki imajo neprimerljive odlike, zaradi njegovega praktičnega vzgleda in zaradi njegovega neutrudljivega dela. Tudi glede na te tri je geše Kelsang podoben Dže Congkapi.

Posebnosti kadamskega budizma

Kakor smo že povedali, je geše Kelsang od 1977. leta naprej dal študentom Inštituta Mandžušri nauke o Življenski poti Bodisatve, o Srednji poti, in o Lamrimu, v skladu z navodili, ki jih je prejel od svojega guruja, Tridžanga Rinpočeja. Potem se je geše Kelsang vrnil v Indijo, da bi se posvetoval s Tridžangom o tem, kako naj nadaljuje. Povedal mu je, kako marljivi so študentje v V. Britaniji in kako se navdušujejo za kadamske nauke. "Vendar", je rekel, "na Zahodu so študenti drugačni kot naši: imajo visoko izobrazbo, veliko sprašujejo in zahtevajo jasne in prepričljive odgovore. Predvsem pa se hočejo naučiti nekaj praktičnega, tako da lahko uporabljajo Budove nauke v vsakdanjem življenju. Za take ljudi je potrebna drugačna predstavitev Budadarme." Guru mu je odgovoril, naj jim da to, kar potrebujejo: avtentične Budove nauke ampak z drugačno predstavitvijo, primerno za sodobni svet.

Ko je Buda dajal nauke, je vedno učil v skladu s tem, kar so potrebovali njegovi poslušalci. Dandanes so ljudje, ki berejo originalne Budove nauke, prevzeti



*Poiščite zatočišče
pod dežnikom
Budizma!*



*Kadamski center za
meditacijo, Francija*



*Vedno ohranite mir
in složnost z drugimi*

od njihove izredne lepote in modrosti, vendar pa jim ni vedno lahko razumeti, kako naj jih praktično uporabljajo. Zato je za današnji čas potrebna jasna in praktična razlaga o tem, kako pričeti duhovno pot, kako napredovati po njej in kako jo dokončati. Prav tako razlago najdemo v Lamrimu, ki je temelj kadamskega budizma.

Lamrim ima tri glavne prednosti: v zgoščeni obliki vsebuje celotno Budadarmo; razlago Lamrima je lahko razumeti; navodila Lamrima je lahko praktično uporabljati. Teh prednosti nima nobena druga predstavitev.

Kakor že omenjeno, je Častiti Atiša prvič predstavil to posebno metodo v izvornem besedilu *Luč za pot do razsvetljenja*. Potem jo je razložil Dže Congkapa v *Velikem tolmačenju stopenj poti*, in zdaj tudi geše Kelsang v *Radostni poti obilne sreče*.

Sodobni materialistični svet prinaša s sabo mnogo različnih ovir za našo duhovno rast. Večina nas ima toliko sovražnih pogojev, da po navadi sploh ne pomislimo na duhovnost, kaj šele o tem, kako je mogoče napredovati na duhovni poti. Zato so kadamski Mojstri učili zelo posebne metode, s katerimi lahko predrugačimo sovražne pogoje, tako da so nam ti lahko celo v pomoč na duhovni poti. Brez takih metod je duhovna rast v teh izrojenih časih skrajno težka.

Na kratko, za kadamske vaditelje je mogoče strniti vse Budove nauke z vsakdanjim življenjem v skladu z Lamrimom in premagati vse zapreke za duhovno rast. Tako lahko dosežejo najvišja duhovna spoznanja tudi v običajnem sodobnem življenju.

Nova kadamska tradicija

Kadamski budizem NKT-MZKB-a je popolnoma neodvisna budistična tradicija in nima političnih afiliacij. NKT je mednarodno združenje budističnih centrov in vaditeljev, ki jih navdihuje in vodi vzor starodavnih kadamskih budističnih Mojstrov in njihovi nauki, kakor jih je predstavil geše Kelsang. Smoter NKT je ohraniti in širiti Budove nauke v obliki, primerni za današnji svet in sodobni življenjski slog.

Vsak NKT center je neodvisna neprofitna enota, ki je tudi član Mednarodne zveze kadamskega budizma, angleško 'International Kadampa Buddhist Union'. IKBU je prav tako neprofitna organizacija, registrirana v Angliji.

Posamezni centri so samostojni glede na to, da vsi imajo svoje upravnike in so odgovorni za svoje finance. Sicer pa imajo vsi isti statut, ki ga predpisuje MZKB v skladu z lokalno zakonodajo, imajo tudi stalnega učitelja, ki ga imenuje Splošni duhovni direktor NKT. Vsi centri imajo iste študijske programe, iste obrede in isti disciplinski pravilnik.



*Služite drugim z
obračanjem Kolesa
Darme*



*Kadamski center za
meditacijo
Mandžušri,
V. Britanija*



Študijski programi kadamskega budizma

Obstajajo trije razlogi, zakaj je potrebno študirati in vaditi Budove nauke: da bi razvili modrost, gojili dobrosrčnost in ohranjali mirno stanje duha. Če se ne bomo trudili razviti modrosti, ne bomo nikoli spoznali dokončne resnice – resnične narave stvarnosti. Čeprav si želimo srečo, nas naša nevednost vodi v nekrepostna dejanja, ki so glavni vzrok vsega našega trpljenja. Če ne gojimo dobrosrčnosti, naša sebična motivacija uničuje složnost in dobre odnose z drugimi. Nimamo miru in ne priložnosti doseči čisto srečo. Zunanji mir ni mogoč brez notranjega miru. Če ne ohranjamo mirnega stanja duha, nismo srečni, čeprav imamo idealne pogoje. Po drugi strani pa smo srečni, kadar je naš duh miren, čeprav so zunanje okoliščine neprijetne. Zato je razvoj teh lastnosti skrajnega pomena za našo vsakdanjo srečo.



*Prizori z
mednarodnih
festivalov NKT*

Centri NKT nudijo tri posebne duhovne programe za sistematičen študij in vadbo Kadamskega budizma, ki so posebno primerni za sodoben svet: Splošni program (SP), Temeljni program (TP) in Učiteljski program (UP).

*Mednarodni festival
NKT v Templju
Centra Mandžušri,
V. Britanija*



Splošni program

Splošni program daje osnovni uvod v budističen pogled, meditacijo in vadbo, in je primeren za začetnike. Vključuje tudi višje nauke in vaje Sutre in Tantre.

Temeljni program

Na Temeljnem programu imamo priložnost poglobiti razumevanje in izkustvo budizma s sistematičnim študijem šestih tekstov:

- 1 *Radostna pot obilne sreče* – komentar k Atiševim naukom o Lamrimu, stopnjah poti do razsvetljenja.
- 2 *Vseobsegajoče sočutje* – komentar k *Urjenju duha v sedmih točkah* Bodisatve Čekave.
- 3 *Z osmimi koraki do sreče* – komentar k *Osmim kiticam urjenja duha* Bodisatve Langri Tangpe.
- 4 *Srce modrosti* – komentar k *Srčni sutri*.
- 5 *Velikega pomena* – komentar k *Vodniku po življenjski poti* Bodisatve Bodisatve Šantideve.
- 6 *Razumevanje duha* – podrobna razlaga duha, na osnovi del budističnih učenjakov Darmakirtija in Dignage.

Učiteljski program

Učiteljski program je namenjen tistim, ki se želijo izuriti za avtentične Učitelje Darne. Poleg tega, da dokončajo študij štirinajstih tekstov Sutre in Tantre, ki vključujejo šest gornjih tekstov, morajo študenti tudi izpolnjevati določene obveze glede na svoje vedenje in način življenja ter dokončati določeno število meditacijskih umikov.

Splošni program je na voljo v vsakem centru NKT, druga dva programa pa odvisno od povpraševanja.

Kadar učimo Darne naš namen ni samo ta, da bi širili budizem.

Prizadevamo si pomagati ljudem tega sveta, s tem da jim dajemo posebne metode za reševanje vsakdanjih človeških problemov in za dosego trajnega zadovoljstva osvoboditve.

Širjenje budizma je samo po sebi nepomembno, če ni v korist drugim: pomagati drugim je glavni smoter budizma."

– geše Kelsang Gyatso

Vsi Kadamski budistični centri so odprti javnosti. Vsako leto imamo festivale v mnogih deželah po svetu, vključno z dvema v Veliki Britaniji, kjer se zberejo ljudje z vsega sveta, da prejmejo nauke in iniciacije in uživajo v duhovnih počitnicah. Lahko nas obiščete, kadar želite!

Za nadaljnje informacije o kadamskem budizmu po svetu prosim kontaktirajte

NKT-IKBU Central Office
Conishead Priory
Ulverston
Cumbria LA12 9QQ
V. Britanija
Tel: +44 1229-588533
Faks: +44 1229-587775
Email: info@kadampa.org
Spletna stran: www.kadampa.org

Za nadaljnje informacije o kadamskem budizmu v Sloveniji prosim kontaktirajte

Budistični center Maitreja
Email: info@kadampa-si.org
Tel: 070 31 45 48
Spletna stran: www.kadampa-si.org